

Kodeks

**Fælles
værdisæt**

Hvordan er I sammen

2

At lave et kodeks for,
hvordan I er sammen, kan
være med til at skabe tryghed.
Det kan fremme følelsen af at høre
til i et fællesskab, fordi deltagerne ved,
hvad der forventes af dem.

3

Eksempler/det kan I gøre

Når I inddrager gruppen i arbejdet med kodeks, kan I starte en dialog om, hvordan I er sammen, når I mødes.
Snak om de forventninger, regler og normer, som I ønsker at have, når I er samlet som gruppe.

Konkrete forslag at tage udgangspunkt i:

- Vi hjælper hinanden
- Vi smiler og hilser på hinanden
- Vi melder fra, når vi ikke kan komme
- Vi byder nye velkommen i gruppen
- Vi taler med forskellige
- Vi slutter altid af med kaffe
- Vi starter altid med en sang (og skiftes til at vælge)

Skriv evt. kodeks ned på notearket.



Bud på en øvelse:

Kan vi se os selv som en bestemt type gruppe?
Hvordan definerer vi vores fælles kodeks?

Hvilke karakteristika har vi i gruppen?
Og hvad betyder det for måden vi agerer i gruppen og med hinanden på? Lav små scenarier, hvor I udspiller situationer med udgangspunkt i forskellige forslag til kodeks.

Det er vigtigt, at alle ved, hvad sætningerne i jeres kodeks betyder. Skriver I fx "det er vigtigt, at vi har øje for hinanden", skal I tale om, hvad det betyder på jeres hold.

Overvejelser i forberedelsen

Når I taler med deltagerne om gruppens kodeks, er det vigtigt at være konkrete.
Derudover er det vigtigt at huske, at du selv er en del af gruppen, og derfor er med til at formidle et kodeks i handling og tale.

Det må gerne tage tid at opbygge et kodeks.
Vær opmærksom op at et kodeks kan justeres undervejs, efterhånden som gruppen lærer hinanden bedre at kende.
For nogle grupper kan det være vigtigt at tale om, hvad I deler/ikke deler i gruppen (fx sygdom).